

2021年5月

予定献立表

大宮保育園

	月	火	水	木	金	土
朝	<p style="text-align: center;">※朝のおやつは1、2歳児のみです ※保育所の行事や材料などの都合により献立を変更することがあります</p> <p style="text-align: center;">食事予定日数 23日 (お弁当会 1日)</p>					1
昼						せんべい 豆乳 マーボー丼 ブロッコリーごま和え アーサ汁
おやつ						※午前保育※
	3	4	5	6	7	8
朝	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	Caせんべい 豆乳	スティックチーズ おしゃぶり昆布	せんべい 豆乳
昼				白米 肉じゃが もずく和え みそ汁(冬瓜・小松菜)	白米 魚のクチャップ煮 かぼちゃサラダ ぎゃべつスープ	焼きそば カリフラワーサラダ わかめスープ
おやつ				豆乳パンケーキ ネーブル ミルク	きな粉トースト りんご ミルク	おにぎり バナナ 麦茶
	10	11	12	13	14	15
朝	ウエハース ミルク	Caせんべい ミルク	種無しプルーン 豆乳	せんべい ミルク	スティックチーズ おしゃぶり昆布	せんべい 豆乳
昼	白米 豆腐ハンバーグ きゃべつサラダ すまし汁(チンゲン菜・えのき)	あわごはん・油みそ 五目煮豆 ミニトマト もずく汁	白米 魚の磯辺揚げ 小松菜のごま和え みそ汁(玉ねぎ・きゃべつ)	お弁当会	麦ごはん ハヤシチュー 海藻サラダ	中華丼 ブロッコリーナムル アーサスープ
おやつ	ヨーグルト・クラッカー バナナ 豆乳	じゃがいもおやき ネーブル ミルク	どうもろこし おしゃぶり昆布・りんご ミルク	ブルーベリージャムサンド バナナ ミルク	かぼちゃ豆腐トナツ ネーブル ミルク	メープルケーキ りんご ミルク
	17	18	19	20	21	22
朝	Caせんべい ミルク	せんべい ミルク	バナナ ミルク	種無しプルーン ミルク	スティックチーズ おしゃぶり昆布	せんべい 豆乳
昼	くひあじゅーしー きゃべつのゆかり和え みそ汁(冬瓜・しめじ)	白米 厚揚げの中華風炒め 青のりポテト 中華コーンスープ	白米 さわらの西京焼き 筑前煮 すまし汁(巻き麩・ほうれん草)	変わりしょうが焼き丼 磯香和え(トマト・きゅうり) アーサみそ汁	白米 小魚からめ 冬瓜みそ煮 すまし汁(玉ねぎ・小松菜)	ナポリタン カリフラワーサラダ わかめスープ
おやつ	フルーツゼリー クラッカー・おしゃぶり昆布 ミルク	マカロニサラダ 種無しプルーン ミルク	きな粉揚げパン ネーブル ミルク	ぜんざい りんご 麦茶	ヒラヤーチー バナナ ミルク	おにぎり りんご 麦茶
	24	25	26	27	28	29
朝	せんべい ミルク	Caせんべい ミルク	ウエハース ミルク	スティックチーズ おしゃぶり昆布	バナナ ミルク	せんべい 豆乳
昼	麦ごはん チキンカレー ツナサラダ	あわごはん 鮭のアンダーごま味噌 ひじき炒め・ミニトマト 湯豆腐みそ汁	沖縄そば 切干大根ナムル スティックチーズ	白米 じゃこ佃煮 野菜ちゃんぷるー みそ汁(わかめ・じゃがいも)	タコライス グリルポテト ブロッコリースープ	もずく丼 青菜白和え みそ汁(アーサ・巻き麩)
おやつ	プリン・クラッカー バナナ ミルク	黒糖蒸しパン ネーブル ミルク	たけのこごはん りんご 麦茶	アメリカンドッグ 種無しプルーン ミルク	チーズケーキ ネーブル ミルク	シリアルヨーグルト おしゃぶり昆布 麦茶
	31					
朝	Caせんべい ミルク					
おやつ	ぶどうゼリー・ミニパン りんご ミルク					